

# EL SOBRE ENDEUDAMIENTO



# EL SOBREENDEUDAMIENTO

Cuando una persona está sobre endeudada, puede tener dificultades para cumplir con sus obligaciones financieras, como pagar las facturas, hacer los pagos mínimos de las deudas, o incluso llegar a un punto en el que no pueda hacer frente a los pagos y entre en incumplimiento.

El sobre endeudamiento puede tener consecuencias negativas a largo plazo, como el deterioro del historial crediticio, el pago de intereses y cargos adicionales, el embargo de bienes o la necesidad de declararse en quiebra.



## ¿POR QUÉ OCURRE EL SOBREENDEUDAMIENTO?

**Imprudencia financiera,** No comprender el costo real de una deuda es un pecado capital en términos de finanzas personales. El impacto de una deuda debería de ser un evento financiero planeado, jamás debería de adquirirse por impulso o desesperación.



**Educación Financiera deficiente,** La educación financiera básica te puede salvar de cometer un error que cambie tu vida en términos monetarios, comenzando por principios como: “no gastes más de lo que ganas”

**Pérdida de ingresos,** Esto puede ocurrir debido a la pérdida de empleo, la disminución de los ingresos por comisiones o bonificaciones, una enfermedad o lesión que impide trabajar, o cualquier otro cambio en las circunstancias que afecte negativamente los ingresos.

# ¿COMO EVITAR EL SOBREENDEUDAMIENTO?

**Planificación financiera a largo plazo:** Establezca metas financieras a largo plazo y planifique sus inversiones y ahorros en función de esas metas.

**Deudas prudentes:** No se exceda en la cantidad solicitada y considere los intereses y cargos asociados. Compare diferentes opciones de préstamo y elija la que mejor se adapte a su situación financiera.

**Gasto responsable:** Asegúrese de gastar dentro de sus posibilidades. Evite hacer compras impulsivas y evalúe si realmente necesita un producto o servicio antes de adquirirlo.



Pero no todo el panorama es gris. **Reconocer** que se tiene una mala administración de las finanzas personales es el primer paso para salir de esa dinámica, la mala administración es una conducta que se puede modificar y conseguirlo no es cuestión de buena fortuna, sino de voluntad y acción.